

Fjellmedisinkurset 2021 – Program

Fredag

- 19.00 Registrering i Baglerhallen
- 20.00 Middag
- 21.15 Velkommen og informasjon om helga
Hva er fjellmedisin?
Kveldsunderholdning

Lørdag

- 07.30 Frokost
- 08.15 Info om dagen
Kuldefysiologi og temperaturregulering
Håndtering av hypotermi
Skred og terrengvurdering
- 11.00 Workshops 2 x 40 min
- 12.30 Lunsj ute – *ta med sitteunderlag og varme klær!*
- 13.30 Workshops 2 x 40 min
- 15.15 Behandling av hypotermi
Fjellmedisinsk forskningsgruppe
Høydemedisin
- 17.00 Årsmøte
- 19.00 Middag
- 20.30 Oppsummering av dagen
Kveldsunderholdning

Søndag

- 08.00 Frokost
- 09.00 Fjellmedisin i høyden
Redning og redningstjeneste
- 11.00 Evaluering og oppsummering
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Hjemreise

Endringer kan forekomme

